

Hverdagsmenu

The Protein Kitchen

Nordic Salmon (bulgur og quinoa m. laks).....	42,-
Chicken Curry (pasta m. kylling).....	42,-
Italian Pasta (pasta m. kikærter og pesto - vegetar).....	42,-
Burrito Bowl (brune ris m. kylling og spicy dressing).....	42,-
Chia grød m. jordbær el. mango.....	22,-
Proteinbar - vælg mellem: hasselnød, peanuts, mandel el. cashew...	18,-
Instant oatmeal - vælg mellem æble/hindbær el. æble/kanel.....	25,-



Bake-off

Panini - vælg mellem: kylling/pesto, salami/ost el. vegansk.....	35,-
Toast m. skinke og ost.....	25,-
Croissant m. eller uden chokolade.....	15,-
Bolle m. smør - tilvalg: marmelade (4,-) el. ost (6,-).....	12,-

Til den søde tand

Cookies - vælg mellem: lys el. mørk.....	18,-
Muffin - vælg mellem: chokolade el. blåbær.....	18,-
Haribo - vælg mellem: click mix, stjerne mix el. matador mix.....	22,-
Katjes (vegansk slik).....	22,-
Chokolade: twix, sneakers, mars el. bounty.....	15,-
Koldskål.....	15,-
Chips - vælg mellem: havsalt, sourcream & onion el. snack chips...	10,-
Fiddle's "hygge" mix nødder	14,-

Til den sportslige sjæl

Barebells protein bar - forskellige varianter.....	32,-
High5 energibar - forskellige varianter.....	22,-
Elektrolytter - forskellige varianter.....	45,-

Drikkevarer

Vand.....	12,-
Egekilde m. citrus.....	20,-
Juice - vælg mellem: æble el. multi.....	10,-
Mathilde kakao.....	10,-
Cocio Classic.....	15,-
Barebells milkshake - vælg mellem: chokolade, vanilje el. jordbær	30,-
Vitamin Well - vælg mellem: Hydrate, Recover eller Defence.....	30,-
Sodavand - forskellige varianter.....	20,-
Red Bull.....	25,-